



Cofinanciado por
la Unión Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen breves explicaciones sobre estudios de discapacidad, accesibilidad para profesionales de la salud y maternidad en mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología educativa que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

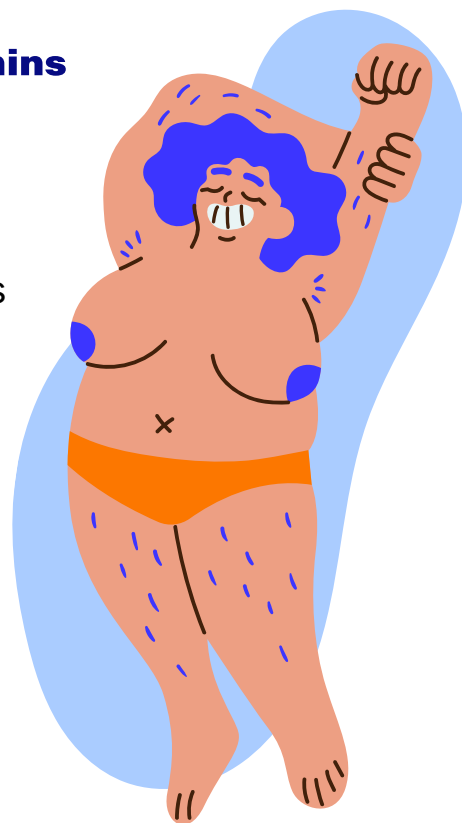
- MI CUERPO -

LOS DERECHOS DE MI CUERPO



Tu cuerpo te pertenece, y tienes el derecho de tomar decisiones sobre él. Esto incluye las decisiones en materia de atención médica, de tus relaciones personales/sociales, sobre tu apariencia o establecer los límites interpersonales con los demás.

Para las personas con discapacidad, estos derechos a veces **se pasan por alto o se cuestionan**, lo que conduce a una falta de autonomía en los ámbitos médico, social y legal. Comprender y afirmar tus derechos sobre el cuerpo es **esencial para la autodeterminación, la dignidad y su bienestar**. Nadie debería tomar decisiones sobre tu cuerpo sin tu consentimiento informado, y tienes el derecho de ser tratado con respeto en todos los aspectos de la vida.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Financiado por la UE. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la UE ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la UE ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



Cofinanciado por
la Unión Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



Autonomía Corporal y Consentimiento

Tienes el derecho de controlar tu cuerpo, incluyendo decisiones sobre atención médica, anticoncepción e imagen propia. **El consentimiento es esencial:** nadie debería tocar tu cuerpo ni hacer cambios en tu apariencia física sin tu permiso.

Atención Médica y Toma de Decisiones

Tienes el derecho a:

- Información médica clara y accesible
- Participar en todas las decisiones sobre tu atención médica
- Solicitar ajustes para asegurar un acceso igualitario

Protecciones Legales

Las leyes protegen tu derecho a la integridad corporal y a la libertad frente al abuso. Conocer tus derechos ayuda a garantizar el respeto y la autonomía.

Derechos Sexuales y Reproductivos

Tienes el derecho a tener relaciones, intimidad y ser madre o padre. Esto incluye el acceso a una atención médica reproductiva y a la educación sobre tu cuerpo y el consentimiento.

Defender tus Derechos

Si se violan tus derechos, busca apoyo en servicios legales u organizaciones de discapacidad. Recuerda: Tu cuerpo, tus decisiones, tu dignidad.



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



MoMs_MotherMatters

Financiado por la UE. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la UE ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la UE ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.